

Séminaire Combien je vaudrais ? Comment me vendre ?

Affirmer ma valeur et la faire reconnaître

Présentation et programme en 2023

Pourquoi ce séminaire ?

Les deux questions du titre expriment parfois mot à mot les incertitudes et les préoccupations de nombreuses personnes. Elles méritent notre attention, mais une formulation un peu différente nous semble préférable¹ :

- Parce que nous sommes des êtres humains, notre valeur est en effet inestimable. Nous pourrions donc remplacer la question *Combien je vaudrais ?* par cette autre plus juste : *Comment reconnaître et accueillir les différentes dimensions de ma valeur ?*
- La seconde question *Comment me vendre ?* pourrait, elle aussi, être utilement reformulée en : *Comment affirmer la valeur de mes productions et prestations, et en tirer de meilleurs avantages, tant financiers que non financiers ?*

Participants

- Les personnes qui ont tendance à sous-estimer leur valeur personnelle et leurs compétences ou sont peu habiles à les faire reconnaître par autrui ;
- Les personnes (ex. artistes, artisans, entrepreneurs, travailleurs indépendants, salariés, professions libérales, etc...) qui ont des difficultés à vendre à un prix suffisant leurs productions ou leurs prestations de services ;
- Les psychothérapeutes, consultants, formateurs, coaches, travailleurs sociaux et bénévoles qui accompagnent les personnes ci-dessus.

Objectifs du séminaire

- Permettre aux participant.e.s de :
 - Renforcer leur confiance en soi et leur puissance d'agir,
 - Mieux faire reconnaître la valeur, notamment financière, de leurs productions et de leurs prestations ;
- Renforcer leurs compétences dans l'accompagnement des personnes qui ont besoin de renforcer leur affirmation de soi.

Modalités de travail

- Chaque personne participant au séminaire est invitée à identifier :
 - Les difficultés qu'elle rencontre dans l'estime de soi, tant dans sa vie personnelle que professionnelle ;

¹ La formulation critiquable du titre du séminaire est volontaire : ses auteurs n'adhèrent en effet pas à l'idée réductrice selon laquelle chacun serait le maître et possesseur d'un « fonds de commerce » qui serait sa propre personne et dont il serait à la fois l'entrepreneur, le manager et... le produit à vendre !

- Leurs effets néfastes ;
- Comment ces difficultés sont apparues et comment elle pourrait s'en décoller.
- Grâce à l'accompagnement bienveillant des membres du groupe, elle pourra affirmer plus vigoureusement sa propre valeur et sa puissance d'agir dans les différents compartiments de sa vie.

Dates en 2023

- 16-18 février + 18 mars
- 1^{er} au 3 juin + 24 juin
- 5 au 7 octobre + 4 novembre
- 14 au 16 décembre + 13 janvier 2024

Horaires

- Jeudi accueil à partir de 17H. Début séminaire à 17H30
- Vendredi de 10H à 18H
- Samedi de 9H à 17H

Lieu : Paris 8^{ème} ou 18^{ème}, ou en visioconférence si les consignes sanitaires l'exigent.

Prix (pour les 3,5 jours)

- Entre 1 et 300€ : participants en situation de fragilité financière sérieuse ou qui s'engagent à proposer ce séminaire selon le dispositif du paiement conscient ;
- Entre 300 et 900€ : autres participants.

Ce prix est fixé par chaque participant.e selon la méthode du paiement conscient (recherche du prix juste). Il ne doit *jamais* être un obstacle à la participation de quiconque à ce séminaire.

Inscription

- Validation par chèque d'arrhes de 200€ (40€ pour les personnes en situation de fragilité financière) libellé à l'ordre de l'association Osons parler argent et adressé à Jean Beaujouan, 15 rue des Abbesses 75018 Paris ;
- Entretien préalable vivement recommandé avec l'un des animateurs.

Animation

Jean Beaujouan (06 76 70 02 61) et/ou Dominique Delaunay (06 60 02 00 77), et/ou Pierre Félin (07 86 00 80 93), fondateurs et animateurs de l'association Osons parler argent (voir site <https://www.osons-parler-argent.com/>)