

Atelier budget n° 1 - Les fondamentaux (AB1-F)

1. Présentation de l'atelier

Nombre de participants : 10 personnes maximum

Thème : la gestion du budget

Durée de l'atelier : 2H

Contrat de fonctionnement du groupe :

- Liberté de parole ;
- Liberté de ne pas dire ;
- Confidentialité ;
- Bienveillance envers soi-même et envers les autres participants ;
- Chacun travaille pour lui-même.

2. Objectifs pédagogiques

Permettre aux participants de :

- Clarifier ce qu'est une situation financière individuelle ;
- Faire une première évaluation de leur propre situation financière ;
- Comprendre le dispositif pédagogique « Gérer son budget » d'UPA ;
- Pouvoir s'y engager avec lucidité et motivation.

3. Approche pédagogique

- Les participants reçoivent un dossier de préparation à leur inscription :
 - D1. Gérer votre budget. Accueil et présentation
 - D2. Calculez votre indice de sécurité financière
 - D3. Comment circule l'argent dans votre famille ?
 - D4. Qu'est-ce que gérer son budget ?
 - D5. Pourquoi gérer son budget ?
 - D6. Les mots clés du budget
 - D7. Pouvez-vous gérer votre budget de façon simplifiée ?
- Ils travaillent sur les documents D1 à D7, et en priorité D1 à D4)
- L'atelier leur permet d'échanger sur leur travail préparatoire, sur leur vécu et leurs questions en matière de gestion du budget, en alternance

avec des phases de découverte des principaux concepts, outils et méthodes en matière de gestion du budget.

4. Prérequis pour participer à l'atelier n° 1

- Avoir lu tous les documents préparatoires reçus ;
- Avoir réalisé le test (document D2) et, si on gère son budget en famille, répondu aux questions du document D3